



---

**MINISTERSTWO OBRONY NARODOWEJ**  
**CENTRALNE WOJSKOWE CENTRUM REKRUTACJI**



**R E G U L A M I N**  
**REJESTRACJI UCZESTNICZEK SZKOLENIA**  
**pn. „SAMOOBRONA KOBIEĆ – ZAUFAM WOJSKU”**

---

**W a r s z a w a 2 0 2 3 r o k u**

## **I. ORGANIZATOR:**

Centralne Wojskowe Centrum Rekrutacji oraz Dowództwo Generalne Rodzajów Sił Zbrojnych (zwane w dalszej treści regulaminu „Organizatorem”).

## **II. TERMINY:**

1. 27-28.05.2023 r.
2. 17-18.06.2023 r.
3. 24-25.06.2023 r.
4. 08-09.07.2023 r.
5. 22-23.07.2023 r.
6. 05-06.08.2023 r.
7. 19-20.08.2023 r.

## **III. CZAS:**

Zajęcia praktyczne w wymiarze 4 x 45 minut (w godz. 10.00-13.30, w tym 30 min przerwy na zapoznanie się z materiałami nt. „Zdrowego stylu życia”, a także szkoleniem z udzielania pierwszej pomocy), w 16 miejscowościach w soboty i niedziele (**Załącznik nr 1**)<sup>1</sup>.

## **IV. PODSTAWA ORGANIZACYJNA:**

Szkolenia pn. „Samoobrona kobiet – zaufaj wojsku” będą prowadzone na podstawie „Regulaminu szkolenia dla kobiet „Samoobrona kobiet – zaufaj wojsku”.

## **V. WARUNKI UCZESTNICTWA W SZKOLENIU:**

1. Zajęcia skierowane są do kobiet, które w dniu szkolenia mają ukończone co najmniej 18 lat (zwane w dalszej treści regulaminu „Uczestniczkami”), zapoznały się z „Regulaminem szkolenia dla kobiet „Samoobrona kobiet – zaufaj wojsku” i akceptują jego zapisy.

---

<sup>1</sup> Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu, godziny i miejsca odbywania się zajęć oraz ich odwołania bez podawania przyczyny.

2. Warunkiem dopuszczenia Uczestniczek do szkolenia będzie własnoręcznie podpisane oświadczenie zawierające: akceptację warunków „Regulaminu szkolenia dla kobiet „Samoobrona kobiet – zaufaj wojsku”, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w szkoleniu, deklarację o braku przeciwwskazań medycznych do udziału w szkoleniu. Oświadczenie i jego druk znajdować się będzie w punkcie rejestracyjnym w dniu szkolenia (**Załącznik nr 2**).
3. Uczestniczka zobowiązana jest do punktualnego przybycia do punktu rejestracyjnego w miejscu szkolenia, nie później niż 30 minut przed rozpoczęciem szkolenia. Spóźnienie wyklucza możliwość uczestnictwa w zajęciach.
4. Podczas weryfikacji Uczestniczki muszą posiadać aktualny dokument tożsamości ze zdjęciem.
5. Grupa szkoleniowa liczy do 40 osób.
6. Udział w szkoleniu wiąże się z dobrowolnością podania danych osobowych przez Uczestniczki, jednak bez ich podania nie będą one mogły wziąć udziału w szkoleniu. Dane osobowe Uczestniczek będą wykorzystane na potrzeby przeprowadzenia szkolenia na podstawie art. 6 ust.1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r, w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).

## VI. ZASADY REJESTRACJI:

1. Zapisy Uczestniczek szkolenia obsługują: Ośrodki Zamiejscowe (Mazowiecki Ośrodek) Centralnego Wojskowego Centrum Rekrutacji oraz Wojskowe Centra Rekrutacji, na terenie których odbywać się będą szkolenia, poprzez wszystkie dostępne kanały komunikacji (telefonicznie, kontakt osobisty, adres poczty elektronicznej, jak również za pomocą komunikatorów internetowych). Numery kontaktowe oraz adresy poczty elektronicznej do osób odpowiedzialnych za rejestrację zamieszczone są w **załączniku nr 3**.
2. Osoby zgłaszające chęć uczestnictwa w szkoleniu zobowiązane są do podania następujących danych: imię i nazwisko Uczestniczki szkolenia, telefon komórkowy, wiek, e-mail, datę szkolenia oraz miejscowość szkolenia. Podanie powyższych danych jest niezbędne do przyjęcia zgłoszenia chęci uczestnictwa w szkoleniu. Bez ich wskazania zgłoszenie nie zostanie przyjęte. Zgłoszenia przyjmowane są w formie formularza zgłoszeń (**załącznik nr 4**) znajdującego się do pobrania na stronie internetowej Centralnego Wojskowego Centrum Rekrutacji oraz Wojskowych Centrów Rekrutacji.
3. Ośrodki Zamiejscowe (Mazowiecki Ośrodek) Centralnego Wojskowego Centrum Rekrutacji oraz Wojskowe Centra Rekrutacji, zlokalizowane w każdym województwie, zobowiązane są do utrzymywania (w zakresie zgłoszeń i bieżącego kontaktu) jednego dedykowanego adresu poczty elektronicznej oraz dwóch dedykowanych numerów telefonicznych ujętych w **załączniku nr 3**.

4. Osoba zgłaszająca chęć udziału w szkoleniu, deklaruje gotowość do uczestnictwa w szkoleniu w danym dniu, miejscowości i godzinie.
5. Zgłoszenia przyjmowane są codziennie w godzinach od 08.00 do 16.00. Decyduje kolejność zgłoszeń. Zapisy rozpoczną się 12.05.2023 roku i potrwać do wyczerpania miejsc w każdej z miejscowości. Lista uczestniczek na dany termin szkolenia będzie zamykana o godz. 10.00 dnia poprzedzającego szkolenie (piątek). Istnieje możliwość wpisania się na listę rezerwową (bez gwarancji uczestnictwa).
6. Każda osoba może uczestniczyć w jednym szkoleniu organizowanym w danej miejscowości. W przypadku wolnych miejsc w danej miejscowości dopuszcza się powtórny udział osoby w szkoleniu poprzez wpisanie jej na listę rezerwową, z której może zostać dopisana do listy uczestników szkolenia.
7. O wpisie na listę uczestników decyduje kolejność zgłoszeń. W przypadku, w którym liczba zgłoszeń przekroczy liczbę oferowanych miejsc w danej miejscowości, kolejno zgłaszające się osoby zostaną wpisane na listy rezerwowe.
8. W przypadku wyczerpania limitu miejsc na zajęcia oraz listy rezerwowe, Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia zapisów.
9. Uczestniczka szkolenia może w każdym czasie zrezygnować z udziału w szkoleniu. O rezygnacji ze szkolenia niezwłocznie informuje właściwą osobę odpowiedzialną za rejestrację w danej miejscowości. Ponowne wpisanie na listę uczestników bądź listę rezerwową następuje zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
10. Uczestniczka szkolenia zobowiązana jest do potwierdzenia swojego udziału w szkoleniu na 24 godziny przed jego rozpoczęciem, w przeciwnym razie zostaje ona wykreślona z listy szkolonych. Potwierdzenie udziału przekazać osobom odpowiedzialnym za rejestrację **załącznik 3**.
11. Rejestracja Uczestniczek rozpoczyna się 12 maja i potrwa do 18 sierpnia 2023 roku.
12. Udział w szkoleniu jest bezpłatny.
13. W sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie rejestracji decyduje Organizator.

#### **Załączniki:**

Załącznik 1. Wykaz miejscowości i terminów realizacji szkolenia pn. „Samoobrona kobiet - zaufaj wojsku”.

Załącznik 2. Oświadczenie uczestniczki szkolenia pn. „Samoobrona kobiet- zaufaj wojsku”.

Załącznik nr 3. Lista osób wyznaczonych do rejestracji uczestniczek szkolenia pn. „Samoobrona kobiet - zaufaj wojsku”.

Załącznik 4. Formularz zgłoszeniowy uczestniczki szkolenia pn. „Samoobrona kobiet- zaufaj wojsku”.

Załącznik 5. Klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych uczestniczki szkolenia pn. „Samoobrona kobiet – zaufaj wojsku”.